

Landelijk Bureau Amsterdam  
Werkgroep Transseksualiteit en Genderdysforie  
Postbus 71  
1000 AB Amsterdam

tel: 020 - 523 1100  
info@transfusionfestival.nl  
www.transfusionfestival.nl



### **Nieuwsflits Transfusion Festival - nummer 3**

#### **\* LOCATIE TRANSFUSION FESTIVAL BEKEND!**

De locatie van het Transfusion Festival is definitief bekend. Plaats van actie op 11 november is CASA 400, James Wattstraat 75, Amsterdam. Casa 400 is vlakbij het Amstelstation, heeft ruime -gratis- parkeergelegenheid voor de deur en is dus voor iedereen uitstekend bereikbaar. Op [www.casa400.nl](http://www.casa400.nl) kun je alvast een kijkje nemen.

#### **\* BIJEENKOMST VOOR WORKSHOPLEIDERS**

Afgelopen 28 juni, op een warme donderdagavond, heeft het organiserend team de locatie CASA 400 "in gebruik genomen"! Alle workshopleiders waren uitgenodigd om de ruimte alvast te bekijken. Er zijn nadere afspraken gemaakt over materialen, aankleding van de ruimtes en het maximum aantal deelnemers per workshop. Tegelijkertijd hebben de workshopleiders deze avond met elkaar kennism gemaakt, inspiratie opgedaan en kwamen al in de Transfusion-stemming...

We werden uitstekend ontvangen in CASA 400, en kregen alle medewerking van de manager en medewerkers. De komende maanden is CASA 400 verhuurd als hotel. Het was heel apart om tussen de af- en aanlopende toeristen rond te lopen, met in onze hoofden een heel ander gebruik van de ruimtes. En ook heel andere bezoekers! Waar nu de souvenirshop is, zullen op 11 november kleding- en make-upadviezen worden gegeven. In de ongebruikte kelder zal het filmfestival plaatsvinden. En in één van de eetzaal wordt straks de hele dag gedanst. En hoe! Van ballroom, via buikdansen en vrije dans naar disco.

Kortom, voor ons begint het festival al aardig te leven!

---

#### **\* EARLY BIRD-KORTING**

Een korte herinnering voor de snelle beslissers: als je je kaarten bestelt én betaalt voor 31 juli 2007, dan krijg je € 5 korting per kaart!

---

#### **\* GROTE MAILING TRANSFUSION FESTIVAL**

Tot nu toe is de PR voor het Transfusion Festival vooral via-via gegaan. Het nieuws is als het spreekwoordelijke lopend vuurtje rondgegaan en dat heeft al de nodige vruchten afgeworpen! De afgelopen weken zijn we druk bezig geweest met het versturen van een grote mailing. We hebben een nieuwe flyer en poster laten ontwerpen. Deze zijn inmiddels digitaal en per post verspreid aan allerlei organisaties.

Heb je het idee dat wij een organisatie vergeten zijn? Laat het ons weten via de Ideeënbus! Het adres is: [www.transfusionfestival.nl/ideeenbus.php](http://www.transfusionfestival.nl/ideeenbus.php).

## \* WORKSHOP PORTRET SCHILDEREN

Hallo, mijn naam is Eric D'hondt. Ik ben beeldend kunstenaar en leraar handvaardigheid op een vmbo-school. Eén van mijn beste vrienden was ooit een van mijn beste vriendinnen, en door hem ben ik gevraagd mee te werken aan dit eerste Transfusion Festival. Het enthousiasme van diegenen die dit organiseren werkt zeer aanstekelijk, ik heb er dan ook heel veel zin in om deze workshop te doen in november!

Spiegeltje, spiegeltje, aan de wand..... daar draait het om tijdens de workshop; veel en goed kijken naar jezelf. Ik zal tijdens de workshop iets vertellen over de vorm, de verhoudingen en de expressie van het gezicht. Ook schaduw- en kleurwerking komen aan bod. Dit alles zal zo'n 10 minuten in beslag nemen. Daarna krijg je een spiegel en een vel papier.

Kijken en schetsen met houtskool, liefst meerdere schetsen in ongeveer 15 minuten.

Tijdens het schetsen loop ik rond en geef waar nodig aanwijzingen.

Kies na 15 minuten de in jouw ogen meest sprekende schets eruit en neem die als basis voor je schilderij. Hou hierbij in gedachten dat het niet om een gelijkende 'foto' moet gaan. Maar dat juist het afwijkende of het karikaturale jouw schilderij bijzonder maakt.

De workshop duurt 90 minuten en wordt 2x gegeven.

Schilderen kan op papier of tegen een kleine vergoeding op een doek van 30x40 cm.

We werken met acrylverf, een sneldrogende verf op waterbasis.

Hopelijk tot ziens,

Eric D'hondt

## \* WORKSHOP HELENDE ADEM

Hallo, wij zijn Marga van Klinken en Martin Commandeur.

Adem ontspant en geeft energie

Inademen is het eerste wat we doen als we geboren worden en aan het eind van ons leven blazen we onze laatste adem uit... Maar al die ademhalingen er tussenin zijn we ons meestal niet zo bewust. Als je er wel bewust mee omgaat, is het een manier om dieper te ontspannen en weer op te laden. Dit heeft een helend effect op zowel lichaam als geest.

Tijdens de workshop willen we met jullie een aantal eenvoudige yoga en ademhalings- oefeningen doen en een korte meditatie. Wij zijn beiden opgeleid voor trainer in de Helende Ademcursus van stichting Art of Living, een internationale vrijwilligersorganisatie. In deze workshop geven we je een (voor) proefje van wat je bij een dergelijke cursus zou kunnen ervaren.

Marga heeft naast haar werk voor Art of Living sinds 1987 een eigen praktijk voor o.a. aurareadings en coaching. Tevens werkt zij parttime bij Humanitas. De helende adem heeft haar in de afgelopen 15 jaar heel veel geholpen bij het loslaten van spanning en bij het dieper in contact komen met wat er in haar leeft.

Martin, die een transseksueel verleden heeft, is net als Marga al jarenlang verbonden aan de Art of Living organisatie. Eerst als vrijwilliger en later ook als teacher. De Art of Living-cursus heeft hem de gelegenheid gegeven veel oude pijn te verwerken. Hetgeen, naar zijn eigen zeggen, nooit zou zijn gelukt zonder de technieken en kennis van Art of Living. De technieken zijn verbluffend eenvoudig en daardoor toegankelijk voor iedereen en het resultaat bijzonder!

Juist voor transseksuelen en transgenders kan het een grote ondersteuning zijn om meer ontspanning in lichaam en geest te ervaren. En deze oefeningen helpen daarbij erg effectief.

---

\* MAIL-EEN-VRIEND

Ken je iemand die misschien ook naar het Transfusion Festival wil komen? Vul het mail-een-vriendformulier in op [www.transfusionfestival.nl/maileenvriend.php](http://www.transfusionfestival.nl/maileenvriend.php) en de geadresseerde krijgt namens jou een mail met info over 11 november gestuurd.

---