



# Transfusion Festival II

Nieuwsbrief 5  
11 mei 2010

Ziezo, de laatste stukjes van de puzzel vallen op hun plek! Voor het Transfusion Team zitten de maanden van brainstormen, vergaderen, organiseren er bijna op. Nog een kleine twee weken te gaan tot de Grote Dag. Hebben jullie er al zin aan? Je feestelijke outfit al bij elkaar gekozen of gekocht? Kaarten al besteld? Vrienden en vriendinnen gecheckt of zij ook wel komen? Mooi zo! Dan is het nu tijd voor nog een paar praktische mededelingen en een enkel nieuwtje.



## AD

Op 22 april heeft het Algemeen Dagblad in een kort interview met Thomas Wormgoor aandacht besteed aan Transfusion Festival II. In de titel “De eerste beurs voor mannen met een vrouwenlichaam” staan de mannen eindelijk eens centraal. Een citaat:

*“Het doel van de dag is mensen bij elkaar te brengen, en ook eens de leuke kanten van het trans-zijn te benadrukken,” zegt organisator Thomas Wormgoor (54). “Transmannen en transvrouwen hebben zich hun hele leven anders gevoeld, en nu zien ze dat ze geen uitzondering zijn.”*



## Transvrije ruimte

Om daarbij aan te haken: op deze dag zijn de “anderen” die met hun trans-partners, -vrienden, -verwanten meekomen misschien wel in de minderheid. En voelen zij zich wellicht een uitzondering, of een beetje

overweldigd door zoveel trans-gebeuren om zich heen. Voor hen is tijdens dit festival de mogelijkheid om zich, wanneer zij dit willen, zo nu en dan eens even terug te trekken in een ruimte waar het even niet allemaal over trans-zijn gaat.



## **Kunst**

Een andere plek om je zinnen te verzetten en even uit de drukte te zijn is de Expositie-zaal. Kunst van transgenders krijgt deze keer een aparte ruimte, waardoor zij nog beter tot haar recht kan komen.



## **Dineren**

Het is mij nog een keer op het hart gedrukt door de organisatie: blijven dineren is een absolute aanrader. De beste gesprekken overkomen je meestal in de ontspannen sfeer van een gezamenlijke maaltijd. Reserveer wel tijdig! Alleen dan ben je zeker van je plek aan de dis. Reserveren kan via onze web-site, onder het submenu "kaarten". Mocht je je kaarten ook nog niet besteld hebben, doe dat dan meteen.



## **Overnachten**

Voor festivalgangers die van ver komen bestaat de mogelijkheid om in het nieuwe gebouw van CASA 400 te overnachten à raison van €75 voor een tweepersoons kamer. Reserveren kun je bij CASA 400 zelf, niet via het Transfusion Team. Noem het TransfusionFestival bij je reservering!



## **Bereikbaarheid en parkeren**

Ben je aan het adres van CASA 400 gekomen via internet of via een annonce elders? Dan is de kans groot dat je zaterdag 22 mei naar de 1<sup>ste</sup> Ringdijk koerst. Het Transfusion Festival vindt echter plaats in het oude CASA-gebouw aan de James Wattstraat. Parkeren is mogelijk in de buurt rond CASA 400. Wij raden aan bij de automaat een dagkaart te kiezen.



## Talkshow

In de talkshow zal o.a. aandacht worden besteed aan trans-zijn en werk. Wij willen alvast mededelen dat daarin de onderzoeksresultaten van Paul Vennix van de Rutgers Nisso Groep over transgender en werk aan bod zullen komen. Een primeur!

*"Een half uur lusten en lasten,  
met drie stoelen voor drie gasten"*

Het is zaterdagmiddag half 4, 20 graden op de schaal van Richter, tijd voor... een programma vol cultuur, wetenschap en eventueel sex. Uw rots in de branding van vanmiddag is voorzitter Carolien van de Lagemaat, bijgestaan door kunst- en vliegwerk specialist Joli(e).

Deze talkshow is een levendig drieluik. Elk luik duurt een halfuur en gaat over een ander thema: veiligheid, gezondheid en werk. Gasten zijn onder andere onderzoeker Judith Schuyf, Mick van Trotsenburg, Vera Bergkamp en... ook een aantal mystery guests van formaat!

Neem plaats en geniet.



## Workshops

In zeven verschillende ruimtes van CASA 400 worden workshops aangeboden. Het complete workshopprogramma staat hieronder.

Bij de receptie kun je je inschrijven voor de workshops en krijg je een toegangskaartje. Als je toch besluit om niet met de workshop mee te doen, vragen we je vriendelijk je toegangskaartje weer in te leveren. Je kunt tussendoor dus nog informeren of er bij een workshop eventueel plaatsen vrij zijn gekomen.

Hieronder geven wij een overzicht van het programma zoals dat er nu voor staat, zodat je alvast kunt aankruisen bij welke activiteit je je wilt aansluiten.

	Zaal 1	Zaal 2	Zaal 3	Zaal 4	Schager	P.Nieuwland
11:00	Improvisatie theater	Zelf-portret schilderen		Gender-activisme & soc.media1	Stijl-dansen	Man
11:15						
11:30						
11:45						
12:00			Verbale weerbaarheid	Gender-activisme & soc.media2		
12:15						
12:30						
12:45	Stemvorming 1	Scheren kun je leren			Moderne dans 1	
13:00			Familie & gezin van transgender	Omgaan met de media		
13:15						
13:30						
13:45	Stemvorming 2	Ruimte voor partners				
14:00			Werk & loopbaan 1	Helende adem	Body combat	
14:15						
14:30						
14:45	Percussie / djembe					
15:00			Werk & loopbaan 2	Theater improvisatie	Moderne dans 2	
15:15						
15:30					Talkshow 1e deel	
15:45						
16:00						Vervolg dag-programma

- 11.00 – 11.45 Genderactivisme & sociale media 1, zaal 4 (laptop mee!)
- 11.00 – 12.30 Improvisatietheater, zaal 1
- 11.00 – 12.30 Zelfportret schilderen, zaal 2
- 11.00 – 12.30 Stijldansen, Schagerzaal
- 11.00 – 12.30 MAN, Pieter Nieuwlandzaal
- 12.00 – 12.45 Verbale weerbaarheid, zaal 3
- 12.00 – 12.45 Genderactivisme & sociale media 2, zaal 4 (laptop mee!)
- 12.45 – 13.30 Stemvorming 1, zaal 1
- 12.45 – 13.45 Scheren kun je leren, zaal 2
- 12.45 – 13.45 Moderne dans 1, Schagerzaal
- 13.00 – 13.45 Familie en gezin van transgenders, zaal 3
- 13.00 – 13.45 Omgaan met de media, zaal 4

13.45 – 14.30	Stemvorming 2, <i>zaal 1</i>
14.00 – 14.30	Ruimte voor partners, <i>zaal 2</i>
14.00 – 14.45	Helende adem, <i>zaal 4</i>
14.00 – 14.45	Werk en loopbaan 1, <i>zaal 3</i>
14.00 – 14.45	Body Combat, <i>Schagerzaal</i>
14.45 – 15.30	Percussie / djembe, <i>zaal 1</i>
14.45 – 15.30	Theater improvisatie, <i>zaal 4</i>
15.00 – 15.45	Werk en loopbaan 2, <i>zaal 3</i>
15.00 – 16.00	Moderne dans 2, <i>Schagerzaal</i>
op intekening	Stoelmassage, <i>massageruimte (intekenen bij receptie)</i>
tijd nbtm	Graffitiworkshop, <i>buitenterras van de lounge/bar</i>
tijd nbtm	Koorworkshop, <i>laatste repetitie, alleen voor koorleden</i>

## **Genderactivisme en sociale media 1 en 2**

*11.00 – 11.45 en 12.00 – 12.45, zaal 4*

Op internet vindt veel genderactivisme plaats. Veel al met behulp van sociale media: netwerksites, als Hyves, Facebook. Via Twitter wil ik jullie laten kennis maken met en ideeën laten ontwikkelen voor het gebruik van internet als actiemedium.

Workshopleider: Vreer

**NB: Deelnemers wordt verzocht zelf een laptop mee te nemen!!**

## **Stijldansen**

*11.00 – 12.30, Schagerzaal*

Dansen is goed voor je zelfvertrouwen! Je beweegt je vrijer en bent eerder vertrouwd met in het middelpunt staan. Tijdens deze workshop zullen we de Cha cha cha leren dansen.

Workshopleider: Hans Vos, [www.dansschoolhansvos.nl](http://www.dansschoolhansvos.nl), 06-15383795

## **Improvisatietheater**

*11.00 – 12.30, zaal 1*

In deze workshop ga je door middel van diverse theaterspelletjes samen met anderen aan de slag met het verleggen van je grenzen. Plezier en veiligheid staan voorop. Het gaat om samen de lol in te zien van het stralen en falen. Iedereen kan meedoen, theaterervaring is niet nodig. Alléén komen kijken is niet mogelijk.

Workshopleider: Quinten Schouten

## **Zelfportret schilderen**

*11.00 – 12.30, zaal 2*

Tijdens deze workshop draait het om veel en goed kijken naar jezelf. Je leert over de vorm, de verhoudingen en de expressie van het gezicht. Ook schaduw en kleurwerking komen aan bod. Daarna krijg je

een spiegel en een vel papier. Eerst schetsen met houtkool, daarna schilderen met acrylverf, een sneldrogende verf op waterbasis. Tegen een kleine vergoeding kun je schilderen op een doek van 30 x 40 cm.  
Workshopleider: Eric d'Hondt

### **MAN!**

*11.00 – 12.30, Pieter Nieuwlandzaal*

Hoe zet je een man neer? En wat voor man? Wat kun je allemaal doen met uiterlijk en houding? Samen met Adinda ga je al doende op zoek naar antwoorden.

Workshopleider: Adinda Snelderwaard

### **Verbale weerbaarheid**

*12.00 – 12.45, zaal 4*

Iedereen maakt het wel eens mee: na een vervelende situatie kom je thuis en denkt: "Stom, ik had dit moeten zeggen of doen!" De ander had dus de regie over de situatie en niet jijzelf. In deze workshop oefenen we onze grenzen te bewaken, waardoor mensen je met respect behandelen. We leren de regie te nemen in lastige situaties.

Workshopleider: Ton Westerveld.

### **Stemvorming 1**

*12.45 - 13.30 , zaal 1*

Van deelnemers wordt gevraagd een tekst, lied of monoloog voor te bereiden. Vervolgens wordt er in de workshop aan gewerkt met toepassing van techniek om de stem te laten klinken.

De workshop is ook als toehoorder te volgen.

Workshopleider: Coen Honig

### **Scheren kun je leren**

*12.45 – 13.45, zaal 2*

Glad, gladder, gladst is de norm voor zowel vrouwen als mannen. Laat je door een schoonheidsspecialiste inwijden in de geheimen van een gladde huid.

Workshopleider: Monique van Bekkum, huidtherapeut

### **Moderne dans 1**

*12.45 – 13.45, Schagerzaal*

In de workshop gaan we ons allereerst richten op het bewustzijn en een goede houding van ons lichaam. Dit doen we door middel van allerlei oefeningen, ook isolatie-oefeningen, zodat alle spieren aandacht krijgen.

Daarna maken we enkele korte bewegingscombinaties die je

coördinatie en ruimtegevoel bevorderen. Om de workshop compleet te maken, maken we een korte choreografie (dans) op muziek, waarbij samen-werking en vooral ook ieders individuele inbreng een belangrijke rol spelen. Samen reiken wij bewegingspatronen aan en het zou inspire-rend en leuk zijn als jullie als deelnemers eventuele ideeën naar voren brengen die we in deze choreografie kunnen verwerken. Zodoende maken we er gezamenlijk een creatieve en vooral ontspannen workshop van!

Oh ja, trek voor deze workshop kleding aan waarin je je gemakkelijk kunt bewegen en dans op blote voeten of sokken die niet glijden.

Workshopleiders: Maurice en Daan

### **Familie en gezin van transgenders**

*13.00 – 13.45, zaal 3*

Deze gespreksgroep gaat vooral over wat een familie/gezin meemaakt, als een familie-/gezinslid transgender is. Het hele gezin krijgt te maken met vragen over acceptatie, met reacties uit de eigen omgeving of zo maar op straat. Wat doet dat met je, hoe ga je daarmee om? Hoe doet een ander dat?

Workshopleider: Alice Verheij

### **Omgaan met de media**

*13.00 – 13.45, zaal 4*

Hoe zeg je Nee tegen een journalist? Of onder welke voorwaarden zeg je Ja? Wat kan je wel en niet eisen? Waarom is radio een minder geschikt medium als televisie of een tijdschrift? Hoe onderscheidt je de sensatiezoeker van iemand die echt in je geïnteresseerd is? Voor de antwoorden op deze en andere vragen is dit de workshop.

Workshopleider: Monica Dreamgirl

### **Stemvorming 2**

*13.45 – 14.30, zaal 1*

Voor omschrijving zie stemvorming 1.

Workshopleider: Coen Honig

### **Ruimte voor partners**

*Zaal 2, 14.00 – 15.30*

Het transformatieproces van onze geliefde vraagt veel - en vaak langdurige - focus op wat op onze transpartner nodig heeft aan aandacht, zorg, veiligheid en ondersteuning. Wij kennen als geen ander de meest intieme details van wat hij/zij doormaakt. Partners leven van harte mee en zijn bereid deze rol te vervullen, anders hadden zij al afgehaakt.

Wat vaak vergeten wordt is dat partners ook een enorm proces doormaken, onze eigen transformatie die nodig is om in deze relatie te blijven. In deze workshop is de aandacht even helemaal op onszelf gericht en op de vraag: wat heb ik nodig, welke ruimte neem ik in?  
Workshopleider: Tanja van Hengel-Schouten

### **Werk en loopbaan 1**

*14.00 – 14.45, zaal 3*

Transgenders, transseksuelen (enz) hebben het vaak meer dan gemiddeld moeilijk met loopbaan en werksituatie. In deze workshop zetten we de belangrijkste problemen op een rij. Maar we gaan vooral op zoek naar creatieve en slimme ideeën die je sterker maken in je werk en op de arbeidsmarkt. Ook familie, vrienden en deskundigen zijn bij deze zoektocht meer dan welkom. Het resultaat van de workshop wordt uitgewerkt en krijg je, als je dat wilt, naderhand thuis gestuurd. Anne Lever is coach en trainer. Ze heeft veel ervaring met individuele loopbaantrajecten, sollicitatietraining, re-integratie, e.d.  
Workshopleider: Anne Lever

### **Helende adem**

*14.00 – 14.45, zaal 4*

Adem ontspant en geeft energie.  
Deze workshop geeft een (voor) proefje van wat je bij een Helende Ademcursus kunt ervaren. We willen een aantal eenvoudige yoga- en ademhalingsoefeningen doen en een korte meditatie. Juist voor transgenders kan meer ontspanning in lichaam en geest een grote ondersteuning zijn. Deze oefeningen helpen daarbij effectief.  
Workshopleider: Marga van Klinken

### **Body Combat**

*14.00 – 14.45, Schagerzaal*

Een half uurtje sporten met bewegingen uit de verschillende vechtsporten (boksen, karate, kickboksen) het doel: stevig in je schoenen staan en een trotse houding. We gaan flink zweten, dus neem een extra T-shirt mee!  
Workshopleider: Per Vermaas

### **Percussie / djembe**

*14.45 – 15.30, zaal 1*

Workshopleider: Arjon van den Tillaart

## **Werk en loopbaan 2**

*15.00 – 15.45, zaal 3*

Herhaling van de workshop – alleen bij voldoende aanmeldingen.

Omschrijving: zie Werk en loopbaan 1

Workshopleider: Anne Lever

## **Theaterimprovisatie**

*15.00 – 15.45, zaal 4*

Iedereen kan met behulp van een aantal eenvoudige technieken in korte tijd leren improviseren. Dat maakt theaterimprovisatie zo bijzonder en het resultaat zo leuk! Verschillende speelse en vermakelijke oefeningen en spelvormen richten zich op samenspel, het gebruik van je fantasie, creativiteit, positiviteit en spontaniteit. Met enkele oefeningen leer je niet alleen te improviseren op het toneel, maar ook samen te werken en je fantasie te gebruiken. Je ervaart de waarde van positiviteit en enthousiasme en leert op een speelse en verrassende wijze een ander kennen. Theaterimprovisatie combineert leren en lachen!

Workshopleider: Dorien de Bruyne

## **Moderne dans 2**

*15.00 – 16.00, Schagerzaal*

Omschrijving: zie Moderne dans 1

Workshopleiders: Maurice en Daan

## **Graffiti workshop**

*Tijd: let op nadere aankondiging. Plaats: terras van de lounge/bar.*

Ervaar het werken met een spuitbus en maak je eigen graffiti kunstwerk

Workshopleider: Mathieu Keuter, zie ook [www.mathieuland.com](http://www.mathieuland.com)

## **Stoelmassage**

*Intekenlijst bij receptie. Locatie: EHBO / massageruimte*

Stoelmassage is een korte massage die op een comfortabele, verstelbare stoel wordt gegeven. De shiatsu (Japanse drukpunt-) massage die hier voor wordt gebruikt geeft ontspanning en nieuwe energie. Stoelmassage wordt over de kleding heen gegeven. Tijdens het Transfusionfestival kunt u (gratis) gebruik maken van deze gelegenheid om kennis te maken met deze laagdrempelige manier van aanraken. Voor veel transmensen levert hun lichaamsbeleving stress op. Via deze weg kan men ervaren dat aanraking niet bedreigend of confronterend hoeft te zijn, maar juist prettig en

ontspannend. Wie een korte massage wil ontvangen, kan zich opgeven via een intekenlijst die bij de balie ligt. De masseur heet Yarick Westein. Hij is zelf een transman, dus hij weet hoe gevoelig aanraking kan liggen transmensen. Yarick woont in Groningen en heeft daar een therapeutische massagepraktijk.

### **Koorworkshop**

*Tijd: let op nadere aankondiging. Alleen voor koorleden.*

Deze koorworkshop is de laatste repetitie voor het optreden van het transenkoor "De stembandjes".

**Je kunt je nog voor het koor aanmelden. Vooral vrouwenstemmen zijn nog welkom! Het koor oefent voorafgaand aan het festival. Repetities zijn op dinsdag 18 mei en donderdag 20 mei, beide dagen om 20.00 uur bij Humanitas in Amsterdam.**

**Meld je snel aan bij Eerin Naus via [eerin@transvisie.nu](mailto:eerin@transvisie.nu)**

### **Tot slot**

Dit was het weer voor deze keer.  
Wij zien jullie graag allemaal op 22 mei in CASA 400.

Namens het Transfusion Team:

Janiek Kistemaker