



Transfusion Festival II

Nieuwsbrief nr. 3
maart 2010

Doen

Het Transfusion Festival II wil een groots en kleurrijk feest worden. Zo'n feest ontstaat niet door het te zien gebeuren, maar door het samen te **doen**. Door de handen in elkaar te slaan. Deze nieuwsbrief gaat over wat er op het festival te doen zal zijn, maar ook over wat je nu al kunt doen.

Om te beginnen: als je er nog over loopt te denken of je wel kaarten zult bestellen, nu is het moment om dat te doen!

Schrijfwedstrijd

Eind mei lijkt nog heel ver weg, maar voor degene die het winnende verhaal of het beste gedicht voor de schrijfwedstrijd gaat schrijven is het nu tijd om de pen op te pakken. De jury geeft de grenzen aan waarbinnen je creativiteit zich vrij mag bewegen: het gedicht moet op één A4-tje passen en je verhaal mag niet meer dan 2000 woorden tellen.



Inzendingen moeten uiterlijk 30 april gestuurd worden aan Eerin Naus:
eerin@transvisie.nu.

Expositie

Toeval of niet, het is een feit dat veel transmensen kunst maken. Het Transfusion team wil dat graag zichtbaar maken. Daarom roepen wij alle kunstenaars onder de deelnemers op om de topstukken uit hun werk in te zenden voor de expositie beeldende kunst.



Teamlid Samuel is degene met wie je overleg kunt plegen:
samuel@transfusionfestival.nl

Workshops

Het Transfusion team kan je nu al een beeld geven van wat er aan workshops op het programma staat. Wij hopen dat het zo gemakkelijker wordt alvast een keuze te maken. Op de dag zelf krijg je een programmaboekje met een aantal kaarten om in te tekenen op de workshop(s) van je keuze.



Theatersport - Quint Schouten

Quint zet je in gang met spel en theater. Bewegend en improviserend breek je even met je vertrouwde werkelijkheid.



Theater improvisatie - Dorien de Bruin

Iedereen kan met behulp van een aantal eenvoudige technieken in korte tijd leren improviseren. Dat maakt theaterimprovisatie zo bijzonder en het resultaat zo leuk! Verschillende speelse en vermakelijke oefeningen en spelvormen richten zich op samenspel, het gebruik van je fantasie, creativiteit, positiviteit en spontaniteit.

Met enkele oefeningen leer je niet alleen te improviseren op het toneel maar ook samen te werken en je fantasie te gebruiken. Je ervaart de waarde van positiviteit en enthousiasme en leert op een speelse en verrassende wijze een ander kennen.

Theaterimprovisatie combineert leren en lachen!



Man - Adinda Snelderwaard

Hoe zet je een man neer? En wat voor man? Wat kan je allemaal doen met uiterlijk en houding? Samen met Adinda ga je al doende op zoek naar antwoorden.



Body Combat - Per Vermaas

Een half uurtje sporten op lekkere muziek met bewegingen uit de verschillende vechtsporten (boksen, karate, kickboksen) Het doel: stevig in je schoenen staan en een trotse houding aannemen. We gaan flink zweten, dus neem een extra t-shirt mee!



Moderne dans - Maurice en Daan

In deze workshop krijg je de unieke kans om kennis te maken met een aantal moderne dansen.



Trans in beweging - Vreer

Transactivisme en nieuwe media: als activist is Vreer van vele markten thuis. Laat je vertellen welke rol de nieuwe media in het hedendaagse transactivisme spelen. En hoe jij daar mee aan de slag kunt.



Verbale weerbaarheid - Ton Westerveld

Iedereen maakt het wel eens mee. Na een vervelende situatie kom je thuis en je denkt: "Stom, ik had dit moeten doen of dat moeten zeggen!" De ander had dus de regie over de situatie, niet jijzelf. In deze workshop oefenen we onze grenzen te bewaken, waardoor mensen je met respect behandelen. Je leert de regie nemen in lastige situaties.



Scheren kun je leren - Monique van Bakkum

Glad, gladder, gladst is de norm voor zowel vrouwen als mannen. Laat je door een schoonheidsspecialiste inwijden in de geheimen van een gladde huid.



Loopbaan en werk - Anne Lever en Tim de Jong

Vanuit hun expertise als coach zijn Anne en Tim er om te helpen je zorgen over transgender en werk te verminderen.



Trans in de krant - Monica

Zelf werkzaam aan de kant waar de media gemaakt worden, is Monica dé persoon die je kan vertellen waar je op moet letten als je een keer met je verhaal in de krant wilt.



Zelfportret schilderen - Eric D'hondt

In deze workshop draait het om veel en goed kijken naar jezelf. Je leert over de vorm, de verhoudingen en de expressie van het gezicht. Ook schaduw- en kleurwerking komen aan bod. Daarna krijg je een spiegel en een vel papier. Eerst schetsen met houtskool, dan schilderen met acrylverf. Tegen een kleine vergoeding kun je schilderen op een doek van 30x40 cm.



Laat je horen - Coen Honig

Voor deze workshop kun je op twee manieren inschrijven. Als toeschouwer, wanneer je luisterend meer te weten wil komen over stemmen en stemgebruik, of als actieve deelnemer.

Deelnemers bereiden een optreden voor van maximaal 3 minuten. Dat kan een lied zijn, maar ook een gedicht, een monoloog uit een toneelstuk, of een stuk tekst. Vervolgens gaat stemcoach Coen Honig met je aan het werk. Je krijgt advies over het gebruik van je stem, het vinden van je resonantie, je houding bij spreken en het gebruik van je lichaam. Als deelnemer moet je niet te verlegen zijn, want je staat voor een publiek. Met elke deelnemer wordt ongeveer 20 minuten gewerkt.

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen van deelnemers wordt deze workshop meerdere malen gegeven.

Luisteraars/toeschouwers worden actief betrokken bij wat er gebeurt in deze workshop. Ademoefeningen en klankoefeningen worden met de hele groep geoefend.



Ruimte voor Partners - Baja Lombaers

Een ontmoetingsplaats waarin letterlijk en figuurlijk ruimte wordt genomen voor de partners van Transgender mannen en vrouwen.

Het transformatieproces van onze geliefde vraagt veel - en vaak langdurige - focus op wat onze transpartner nodig heeft aan aandacht, zorg, veiligheid en ondersteuning. Wij kennen als geen ander de meest intieme details van wat hij of zij doormaakt.

Wij leven van harte mee en zijn bereid om deze rol te vervullen, anders hadden we al afgehaakt.

Wat vaak vergeten wordt is dat wij partners ook een enorm proces doormaken, onze eigen transformatie die nodig is om in deze relatie te blijven. In deze workshop is de aandacht even helemaal op onszelf gericht en op de vraag: wat heb ik nodig, welke ruimte neem ik in?

Baja Lombaers - counselor / mentale coach / psycho-energetisch therapeute en partner van een Transman

En de rest

Let wel: dit is nog niet alles! Er is informatie onderweg over een workshop graffiti maken. Over de workshop djembé/percussie heb ik je nog niet verteld. Heb ik de stoelmassage wel genoemd? Kortom: houd de nieuwsbrieven in de gaten!

Nog niet geabonneerd? Ga dan snel naar onze website en meld je aan.

Niet zo'n doener?

“Ik ben niet zo'n doener.” Niks aan te doen! Maar als je denkt dat Transfusion Festival II dan niks voor jou is, wil ik je graag op andere gedachten brengen.

Er zijn films te zien. Er wordt een toneelstuk opgevoerd. Er is een informatiebeurs. Ook Marc Declercq, de fotograaf van Planet Gender is weer van de partij met zijn groeiende expositie.

Van 3 tot 6 in de middag is er een doorlopend programma met afwisselend een modeshow en een talkshow. Danaë Kurvers van Trans-Missie, verzorgt de modeshow.

Carolien van de Lagemaat en Jiro Ghianni presenteren een drie-delige talkshow rond de thema's veiligheid, zorg en werk.

Een laatste vraag

Het festivalteam vraagt zich af of er onder de festivalgangers behoefte bestaat aan een “open podium”, een plek waar iedereen die iets te vertellen heeft of ten gehore wil brengen de zeepkist kan bestijgen om een publiek te bereiken.

Ja? Meld het op info@transfusionfestival.nl.

Tenslotte

Als je er nóg over loopt te denken of je wel kaarten zult bestellen, nú is het moment om dat te doen! Doen!